

Abstract für Workshop / Sandspieltagung Weimar

Titel:

„Erwachsen werden ist komisch...“

Zwischen Angst und Autonomie

An der Schwelle des Erwachsenwerdens leidet eine Jugendliche unter Panikattacken. Sie entscheidet sich für eine Sandspieltherapie, um ihr Leiden zu lindern. Bereits in ihrem Initialbild lassen sich frühkindliche Traumatisierungen erkennen. Der Sandspielprozess veranschaulicht ihre Suche nach Identität.

Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen wird dieser erörtert.

Dr. Tanja Lenz, Psychoanalytikerin (C. G. Jung) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Sandspieltherapeutin (ISST), Praxis in Graz