

# Das symbolische Sandspiel in der Systemischen Therapie

---

**Anja Wilser und Ulrich Gwinner**

11. und 12.10.2019 (Fr/Sa) / 9.30 – 18.00 Uhr in Stuttgart

Wenn aus verschiedenen Gründen der sprachliche Ausdruck nicht möglich ist, ist dennoch jeder Mensch in der Lage, Bilder innerer Befindlichkeit zu gestalten. Die Urmaterialien Wasser und Sand, die jedem von Kind an vertraut sind, helfen ihm beim Eintauchen in die "Bildersprache". Im Prozess des Sandbildbauens und des gemeinsamen Betrachtens der fertiggestellten Bilder werden Selbstheilungskräfte angeregt und Entwicklungsprozesse angestoßen. Auf nonverbale Weise drücken sich so tief liegende Ebenen der Psyche aus, die dem Bewusstsein nicht zugänglich sind oder für die es keinen angemessenen sprachlichen Ausdruck gibt.

Entwickelt wurde die Sandspieltherapie von der Therapeutin Dora Kalff durch die Verbindung der Analytischen Psychologie C. G. Jungs und dem "Weltspiel" der Kinderärztin Margaret Lowenfeld. Die Sandspieltherapie wird als tiefenpsychologisches Heilverfahren in der Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewandt und hat inzwischen reichhaltigen Eingang in die systemische und familientherapeutische Praxis gefunden.

Das Seminar will einen Einblick in und Neugier auf die Sandspieltherapie und ihre Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen systemischen Beratungs- und Therapiesettings machen. Wir beschäftigen uns mit der äußeren und inneren Gestaltung einer Sandspielsitzung, mit Symbolen und deren Bedeutung, wie Sandbilder gelesen werden und wie Sandbilder in den unterschiedlichsten Prozessen einbezogen und genutzt werden können, wie z.B. in Paartherapien, mit Familien, Teams oder Einzelpersonen. Nicht zuletzt soll auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungen im eigenen Erspielen machen zu können.

---

Das Seminar wird durchgeführt vom

[Stuttgarter Institut für Systemische Therapie, Beratung, Supervision und Systemisches Coaching e. V. \(StIF\)](#), Wilhelm-Hertz-Straße 2, 70192 Stuttgart. Dort findet das Seminar statt.

---

## **Anja Wilser**

Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapeutin (SG), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (SG), Dozentin für Systemische Beratung (SG), Systemische Lehrtherapeutin (SG), Supervisorin, Lehrende Supervisorin (SG), Lehrsupervisorin.

## **Ulrich Gwinner**

Dipl.-Psychologe, Systemischer Therapeut (SG), Systemischer Kinder- und Jugendlichen-Therapeut (SG), Sandspieltherapeut (DGST, ISST), Hypnotherapeut (M.E.G.).