

## ***Ursula M. Wachter M.A.***

*Psychoanalytikerin (C.G.Jung)  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Traumatherapie, Sandspieltherapie (ISST)  
Kunsttherapie, Körpertherapie  
Sprechzeiten: Mo, Do, Fr.: 10-11, Mi: 14-15 Uhr  
[urwachter@t-online.de](mailto:urwachter@t-online.de)  
[www.psychotherapie-muenchen-solln.de](http://www.psychotherapie-muenchen-solln.de)*

*U.Wachter, Whistlerweg 30, 81479 München*

*Whistlerweg 30  
81479 München  
Telefon 089/54767634  
Fax 089/74909140*

*Bankverbindung:  
Apotheker- und Ärztebank München  
BIC: DAAEDEDXXX  
IBAN: DE08 3006 0601 0005 5734 40*

*München, den*

Dr. Karl-Klaus Madert und Ursula Wachter

### **TRIS – Trauma und Ressourcen im Sandspiel**

Traumatherapie ist aus der psychotherapeutischen Arbeit nicht mehr weg zu denken. Lange vernachlässigt, ist die Traumatherapie seit 5 Jahren sogar psychotherapeutische Kassenleistung.

Die traumatherapeutische Arbeit mit Ressourcen, Erinnerungen, Imaginationen, evozierten Körperempfindungen, Emotionen, Bewegungsimpulsen und zugrunde liegenden Glaubenssätzen sowie sensomotorischen Stimulationen läßt sich im Sandspiel hervorragend umsetzen und unmittelbar erlebbar machen. Eine bestimmte Struktur und Vorgehensweise ist notwendig, damit es nicht zu einer Retraumatisierung durch Überschwemmung kommt.

Wir begründen unsere Vorgehensweise neurobiologisch, setzen die Methode des EMDR ein und zeigen sie anhand eines Videos eines Therapiemitschnitts einer Jugendlichen.

#### **Lebenslauf Ursula M. Wachter**

Magister in Sonderpädagogik, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychologie, fünf Jahre Leben und Arbeiten in Italien in der Psychiatrie. Psychoanalytikerin nach C.G. Jung, Traumatherapeutin (EMDR), Körpertherapeutin (George Downing), Kunsttherapeutin, Internat. Sandspieltherapeutin (ISST), Vorstandsmitglied in der DGST, niedergelassen in München.  
Verheiratet mit Dr. Karl-Klaus Madert

#### **Lebenslauf Dr. Karl-Klaus Madert**

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychosomatische Medizin, niedergelassen seit 1987 in München, Psychoanalytiker nach C.G. Jung, Körpertherapeut und Bioenergetischer Analytiker mit dem Spezialgebiet Traumatherapie mit EMDR, Weiterbilder: Lehranalytiker und KV-Gutachter.  
Veröffentlichungen zu Trauma und Spiritualität, Spiegelneuronsystem, Selbstreferenz und emotionaler Resonanz.  
Verheiratet mit Ursula Wachter